



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

**Atención: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.**

**Lenguaje: es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. Nos sirve para recuperar la información almacenada.**

**Calculo: es una manera de mantener las funciones cognitivas mediante ejercicios matemáticos para entrenar dicha capacidad.**

**En este cuadro están los números del 1 al 100, pero faltan 7 de ellos.**

**Debes anotar los números que faltan en los recuadros de abajo...**

1	48	62	4	66	10	30	71	17	40
50	12	21	78	16	37	94	3	24	47
72	34	58	41	91	96	65	76	89	81
9	79	85	88	28	8	20	67	52	6
87	15	63	2	46	56	82	43	100	39
33	57	25	93	99	44	73	98	13	55
84	38	75	80	19	51	90	26	60	27
22	45	14	49	95	83	5	35	74	64
54	69	77	86	32	53	59	68	31	18
7	29	42							

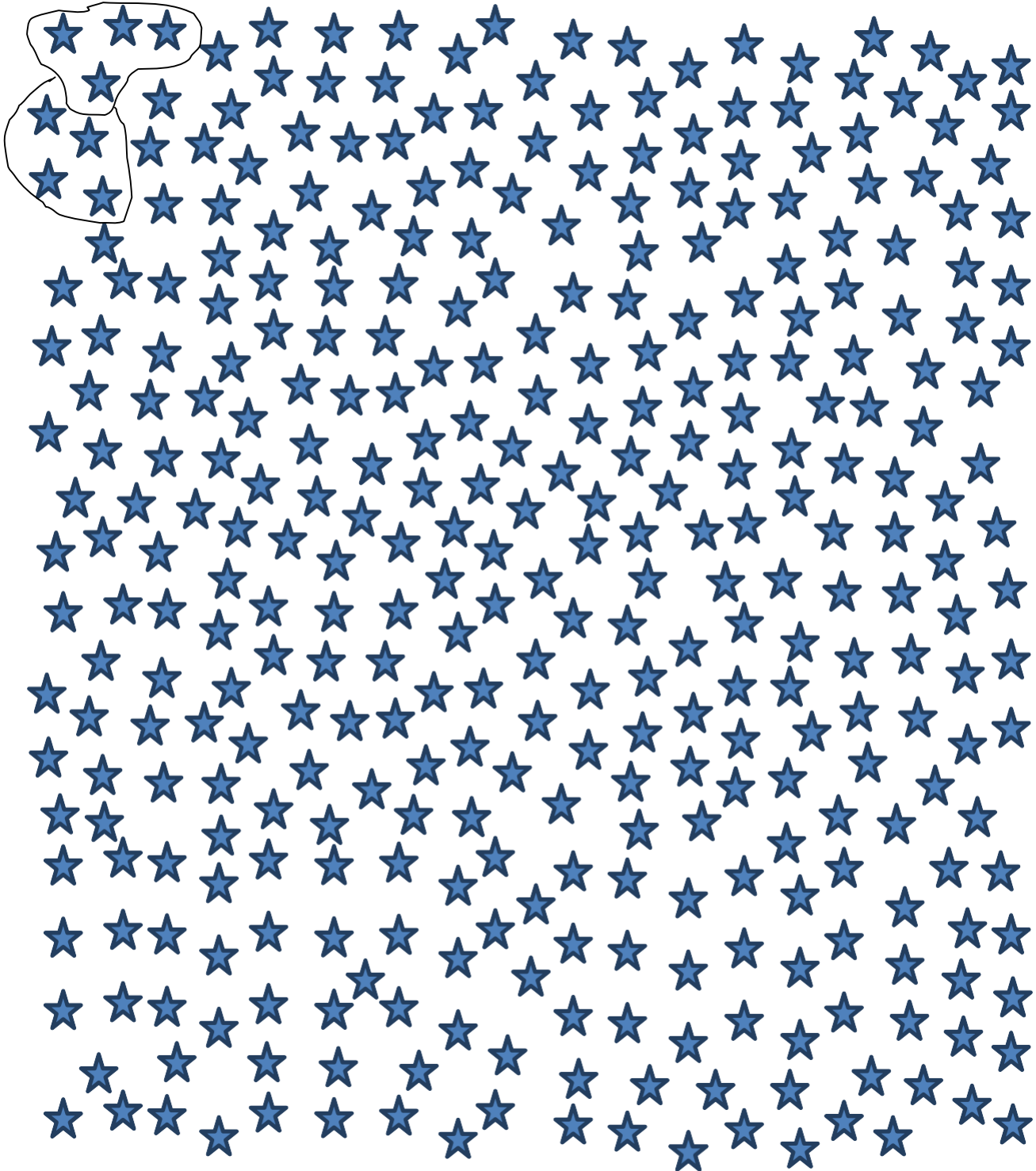


**Nombre:**

**Fecha:**

**Agrupar estrellas de cuatro en cuatro igual que en el ejemplo**

- ¿Cuántos grupos han salido?
- ¿Cuántas estrellas se quedan sin agrupar?





## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

Debes aplicar a cada palabra un sinónimo (expresión de idéntico significado) y un antónimo (significado contrario).

	<b>SINONIMO</b>	<b>ANTONIMO</b>
<b>GUAPO</b>	BONITO	FEO
<b>ALTO</b>		
<b>CARO</b>		
<b>BLANCO</b>		
<b>GRANDE</b>		
<b>ALEGRE</b>		
<b>CANSADO</b>		
<b>FRIO</b>		
<b>LIMPIO</b>		
<b>CERRADO</b>		
<b>DELGADO</b>		
<b>TONTO</b>		
<b>DIA</b>		
<b>RISA</b>		
<b>OSCURO</b>		
<b>ESTRECHO</b>		
<b>ENTRAR</b>		
<b>VIDA</b>		
<b>AMOR</b>		
<b>PERRO</b>		
<b>HOMBRE</b>		
<b>ANDAR</b>		
<b>SILENCIO</b>		
<b>DORMIR</b>		



## Centros Municipales de Mayores de Móstoles

**Nombre:**

**Fecha:**

**Clasifica los siguientes números según el número de cifras que tenga.**

876

4

573

9431

86

5489

8

996

2

7583

54

99

321

40

5

6580

552

4906

Una cifra	Dos cifras
Tres cifras	Cuatro cifras