



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Atención: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.

Lenguaje: es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. Nos sirve para recuperar la información almacenada.

Calculo: es una manera de mantener las funciones cognitivas mediante ejercicios matemáticos para entrenar dicha capacidad.

En este cuadro están los números del 1 al 100, pero faltan 7 de ellos.

Debes anotar los números que faltan en los recuadros de abajo...

1	48	62	4	66	10	30	71	17	40
50	12	21	78	16	37	94	3	24	47
72	34	58	41	91	96	65	76	89	81
9	79	85	88	28	8	20	67	52	6
87	15	63	2	46	56	82	43	100	39
33	57	25	93	99	44	73	98	13	55
84	38	75	80	19	51	90	26	60	27
22	45	14	49	95	83	5	35	74	64
54	69	77	86	32	53	59	68	31	18
7	29	42							

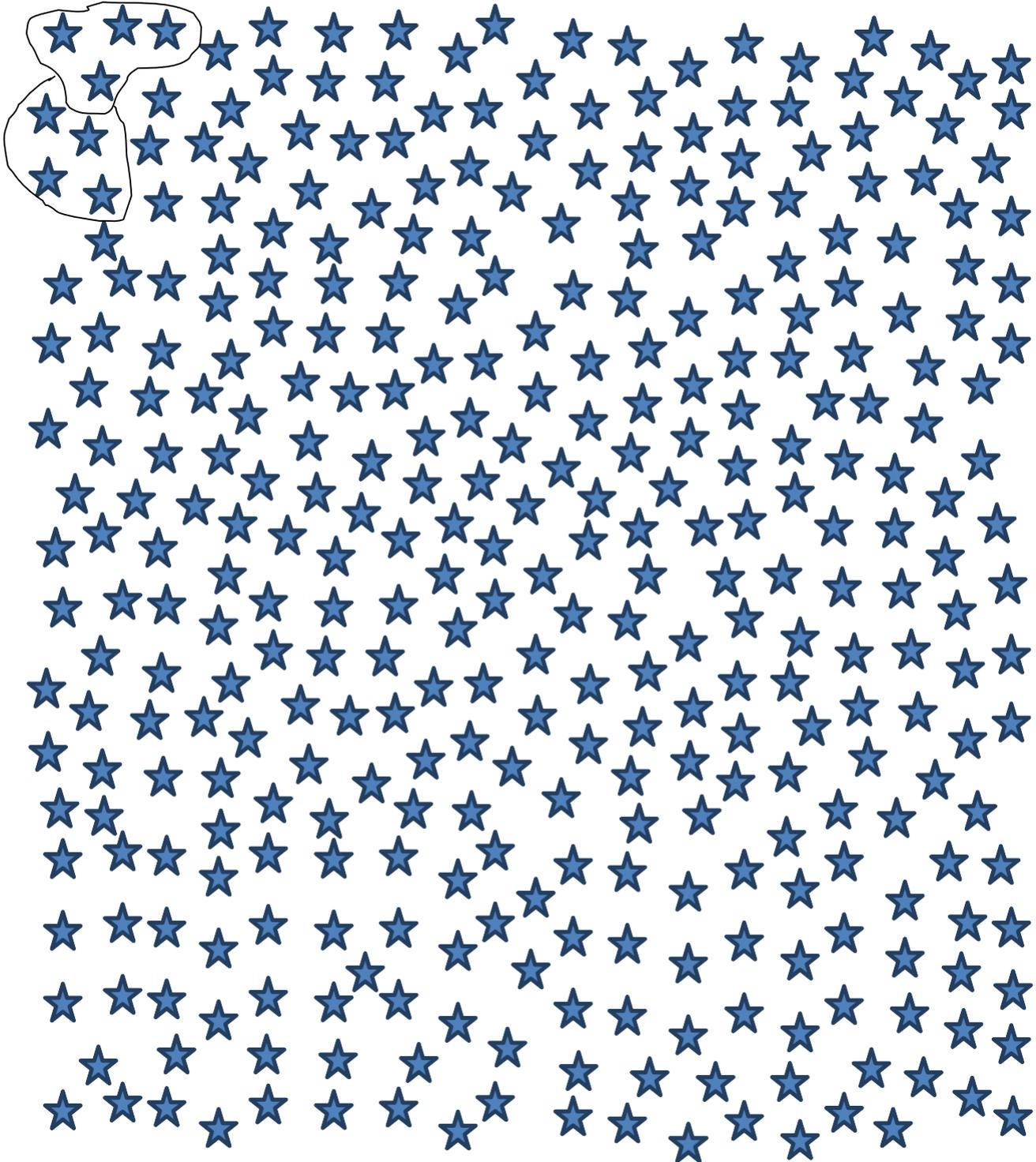


Nombre:

Fecha:

Agrupar estrellas de cuatro en cuatro igual que en el ejemplo

- ¿Cuántos grupos han salido?
- ¿Cuántas estrellas se quedan sin agrupar?





Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Debes aplicar a cada palabra un sinónimo (expresión de idéntico significado) y un antónimo (significado contrario).

	SINONIMO	ANTONIMO
GUAPO	BONITO	FEO
ALTO		
CARO		
BLANCO		
GRANDE		
ALEGRE		
CANSADO		
FRIO		
LIMPIO		
CERRADO		
DELGADO		
TONTO		
DIA		
RISA		
OSCURO		
ESTRECHO		
ENTRAR		
VIDA		
AMOR		
PERRO		
HOMBRE		
ANDAR		
SILENCIO		
DORMIR		



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

Clasifica los siguientes números según el número de cifras que tenga.

876

4

573

9431

86

5489

8

996

2

7583

54

99

321

40

5

6580

552

4906

Una cifra	Dos cifras
Tres cifras	Cuatro cifras