



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

ATENCIÓN: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.

1. Fíjese en los números siguientes y escríbalos de forma inversa.

Ejemplo: 6 2 5 el inverso es 5 2 6

4 7 7 8 2 el inverso es

1 9 1 8 3 el inverso es

7 1 6 5 6 2 7 el inverso es

4 9 7 9 4 6 4 2 5 el inverso es

6 7 4 8 4 2 5 3 1 el inverso es

5 4 2 3 6 8 2 3 7 el inverso es

6 4 9 6 6 2 5 2 3 el inverso es

1 6 4 7 8 8 2 2 5 el inverso es

4 5 7 3 5 6 1 5 7 el inverso es

3 2 1 9 7 8 2 1 6 el inverso es

LENGUAJE: El lenguaje es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. La codificación semántica es una de las formas de fijar los datos en la memoria a largo plazo. El lenguaje nos sirve para recuperar la información almacenada.

2. Complete las siguientes palabras:

A_a_illo _eatr_ es_al_ra

Fr_t_ Vi_j_r m_loc_t_n



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

A_mar_o

lay

Di_u_o

CÁLCULO: los ejercicios de cálculo son ejercicios muy completos porque son ejercicios de atención, de visualización, se utiliza la memoria a Corto Plazo, la Memoria a Largo Plazo, etc.).

3. Escriba desde 22 hacia arriba de 5 en 5 hasta llegar al 222.

22 - 27 – 32-...

CATECATEGORIZACIÓN: es una forma de organizar la información que consiste en agrupar el material utilizando alguna de las características comunes.

4. Haga grupos con las siguientes palabras

MANZANAS LECHE BOMBILLA PILAS
DETERGENTE LAVAVAJILLAS ALMENDRAS ENCHUFE
COLONIA CLAVOS JABÓN PATATAS

Comida...			
manzanas			

Quando acabe el ejercicio intente recordar las palabras en una hoja a parte por categorías, tal y como las ha hecho anteriormente.



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

ASOCIACIÓN: nos sirve para recordar números, nombres, objetos que se van a comprar, alimentos...y casi todo.

5. Lea estas frases y asócielas con cada estación del año:

CAÍDA DE LAS HOJAS / MUCHO FRÍO/LOS DÍAS SON MUY CORTOS/ MUCHO CALOR/
LA PLAYA/FLORECEN LOS CAMPOS/SE HACE LA VENDIMIA / SE CELEBRA PROCESIONES

PRIMAVERA:

VERANO:

OTOÑO:

INVIERNO: