



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

ATENCIÓN: “es la entrada a la memoria”. Concentrarnos en lo que realmente nos interesa recordar, evitando distracciones.

1. De la siguiente serie de letras, señalar la que esté dos lugares antes de la Y, como en el ejemplo.

A P T **B** M Y H J T R S U Y W Q H J F
V F V Y G N K W C X Y M L Ñ P O I Y
B Z S F V P O B G U Y A Q E Z X D S
Y P L J M U M I O O Y B H I R Y P A

2. De la siguiente serie de letras, señalar la que esté dos lugares después de la B, como en el ejemplo.

A P T B M **Y** H J T R S U Y W Q H B F
V F V Y G N K W C X B M L Ñ P O I Y
B Z S F V P O B G U Y A Q E Z X D S
Y P L B M U M I O F Y B H I R Y P A

LENGUAJE: El lenguaje es la capacidad necesaria para expresarse con claridad y precisión. La codificación semántica es una de las formas de fijar los datos en la memoria a largo plazo. El lenguaje nos sirve para recuperar la información almacenada.

3. Complete las palabras con la letra adecuada.

_ilencio Di_ertido

Pañue_o Pú_lico

_andera Bai_e

Ja_ón Ma_era

Galli_a



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

4. ¿Qué tiene en común las siguientes palabras?

Ejemplo: El perro, el tigre y el ratón son animales.

- El rosa, el azul y el verde son.....
- El pino, el nogal y el abeto son.....
- El lápiz, la pluma y el bolígrafo son.....
- El vestido, los calcetines y la blusa son.....
- El vino, la cerveza y la sidra son.....
- Madrid, Barcelona y Toledo son.....
- El coche, el avión y el tren son.....
- Panadero, mecánico y médico son.....
- La lubina, el salmón y el atún son.....
- El otoño, la primavera y el verano son.....
- China, España y Holanda son.....
- El tenedor, el cuchillo y la cuchara son.....
- La lavadora, el microondas y el horno son.....
- Los ojos, las orejas y la boca son.....

CÁLCULO: los ejercicios de cálculo son ejercicios muy completos porque son ejercicios de atención, de visualización, se utiliza la memoria a Corto Plazo, la Memoria a Largo Plazo, etc.).

5. Señale las operaciones que tengan un resultado correcto, como en el ejemplo.

10+3=13

32+20=45

17+11=28

12-12=0

33+33=68

11+40=51

91-11=76

90:10=9

42+20=62

100-10=80

22+12=39

50x2=100

25x3=65

16x2=42

70:7=10

12-3=10

12:2=6

42-7=35

13x3=39

32:4=32



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

MEMORIA Y RECUERDO

6. Observe durante 2 minutos la agenda de la semana. Después, tápelo e intente recordarlo.

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9/10	Tai chi			Ir al gimnasio			
11/12		Comprar regalo Candela				Cena con las amigas	
12/13			Reunión de trabajo				
13/14					Visita al Jardín Botánico		
16/17	Peluquería						
17/18		Visita al médico					Cumpleaños de Candela
18/19				Cine con Sergio			



Centros Municipales de Mayores de Móstoles

Nombre:

Fecha:

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9/10							
11/12							
12/13							
13/14							
16/17							
17/18							
18/19							