

## Jornada de puertas abiertas del Club Balonmano Móstoles, el 8 de septiembre en el marco de las fiestas patronales

**Fecha de publicación:** 4/09/2019 09:00

### **Descripción:**



Este año el Club Balonmano Móstoles quiere hacerse visible en las fiestas municipales de septiembre, para que tod@s l@s niñ@s y jóvenes del municipio se acerquen a conocer este deporte. Para ello el club ofrece una jornada de puertas abierta que tendrá lugar el domingo 8 septiembre de 11 h a 14 h y de 18 a 21 h en el Polideportivo de Villafontana. C/ Hermanos Pinzón, 18, 28936, Móstoles

El balonmano es un deporte de equipo muy completo. Hay que correr y saltar, pasar y lanzar el balón todo de forma conjunta. El balonmano requiere mucho desgaste de calorías, ya que, se trata de un deporte muy explosivo y dinámico, pero además se ha de desarrollar también la agilidad, la destreza, elasticidad y coordinación.