

Deportes y Juventud: Con una masterclass en el Parque Finca Liana se pone en marcha una nueva edición de "Deporte en la Calle"

Fecha de publicación: 3/10/2014 0:00

Descripción:



El Parque Finca Liana ha reunido esta mañana a unos 120 participantes en una masterclass con la que ha dado comienzo una nueva temporada de "Deporte en la Calle" y que ha consistido en una sesión de "Cardio-box" dirigida por monitores físico-deportivos de la Concejalía de Deportes y Juventud. El objetivo de este evento ha sido dar la bienvenida a los participantes del Programa que han podido conocer el funcionamiento y dinámica del mismo.

Con este programa, que se inició en enero de 2013, Móstoles aprovecha sus espacios verdes y sus dotaciones deportivas, orientándolas para un mejor uso y aprovechamiento de las mismas. Las actividades que incluye son Urban Walking (actividad consiste en caminar por la ciudad, los parques, o la vía verde,... con bastones) y Naturalfit (actividad que se diferencia de la anterior por la intensidad y volumen de las sesiones).

"Deporte en la calle" forma parte del programa "España se Mueve, Mótoles se mueve", que está incluido en "Now we Move", una campaña de la Unión Europea para la promoción de la actividad física y el deporte.