

Familia y Bienestar Social: Mayores de Móstoles participarán el 27 de octubre en las jornadas “¡Nos ponemos en acción!”

Fecha de publicación: 15/10/2014 0:00

Descripción:



El próximo lunes 27 de octubre, alumnos de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Autónoma de Madrid, en colaboración con el Área de Mayores del Ayuntamiento de Móstoles, organizarán las Jornadas "¡Nos ponemos en acción!", evento de promoción de la actividad física y salud dirigido a personas mayores del municipio de Móstoles que tendrá lugar en el Parque Liana. Se podrán practicar varias actividades, entre ellas, taichí, bolos, petanca, bailes y senderismo de orientación.

La recepción de participantes comenzará a las 10:00 horas en el Parque Liana (entrada por avda. Iker Casillas o c/ Benito Pérez Galdós zona de más abajo, donde la fuente principal), y después empezarán las actividades. Inscripciones en el Centro de Mayores Juan XXIII (Calle Juan XXIII, nº 6), en el departamento de Terapia Ocupacional (4ª planta, despacho 409).