Deportes y Juventud: El polideportivo municipal Los Rosales se renueva como un nuevo centro deportivo para la práctica del deporte, el cuidado de la salud y el ocio en familia

Fecha de publicación: 3/11/2014 0:00

Descripción:

Con este centro Móstoles amplía sus instalaciones municipales para la práctica del deporte en una ciudad eminentemente deportiva, donde son numerosas las personas que practican diferentes actividades de manera habitual.

Como promoción de su apertura, hasta el 7 de noviembre las personas interesadas en hacerse socios podrán inscribirse con la matrícula gratuita, además de recibir un obsequio.

Para más información e inscripciones: en la entrada del centro deportivo (entrada por la calle Margarita) Horario de atención al público: mañanas de lunes a viernes de 9.30 a 11.30 h; tardes de lunes a viernes de 17.00 a 21.00 / infomostoles@forus.es

Este nuevo centro deportivo municipal, Forus Móstoles-Centro deportivo municipal Los Rosales, situado en la calle Lilas s/n, abrirá en breve sus puertas concebido como un espacio multidisciplinar dedicado al cuidado de la salud, la práctica del deporte y el ocio en familia.

Con este centro Móstoles amplía sus instalaciones municipales para la práctica del deporte en una ciudad eminentemente deportiva, donde son numerosas las personas que practican diferentes actividades de manera habitual.

Como promoción de su apertura, hasta el 7 de noviembre las personas interesadas en hacerse socios podrán inscribirse con la matrícula gratuita, además de recibir un obsequio.

Existirán diferentes tipos de abonos, que se ajustarán a las necesidades específicas de cada persona: abono familiar para horario completo, 54,55 €; abono individual para mayores de 18 años y hasta los 64, para horario completo, 43,04 €, y para horario

de mañana, 29,98 €, abono joven, de 5 a 17 años, para horario completo, 28,89 €; abono de mayores de 65 años, para horario completo, 27,42 €; y abono para personas discapacitadas, con horario completo, 27,42 €.

El objetivo de este centro es que a él puedan acudir usuarios de todas la edades y condición física para la práctica de diversas actividades deportivas y para adquirir hábitos de vida saludables en sus modernas instalaciones:

- sala fitness de última generación de más de 800 metros cuadrados
- zona spa y tratamientos, dotada de jacuzzi, sauna y baño turco
- diferentes áreas: cardio, musculación, peso libre, entrenamiento funcional...
- 4 amplias salas de actividades dirigidas
- gran variedad de clases dirigidas semanales: zumba, ciclo indoor, sh´bam, aquadynamic, body combat, body balance , entrenamiento funcional...
- área de raqueta: pistas de pádel y tenis en las que se impartirán cursos y que podrán ser alquiladas puntualmente.
- piscina cubierta de 25 metros con actividades dirigidas acuáticas, cursos de natación; piscina de verano
- ludoteca y zona exterior infantil

Para más información e inscripciones: en la entrada del centro deportivo (entrada por la calle Margarita).

Horario de atención al público:

- mañanas de lunes a viernes de 9.30 a 11.30 h
- tardes de lunes a viernes de 17.00 a 21.00
- infomostoles@forus.es

Más información en:

- www.mostoles.es
- www.conectamostoles.com
- facebook.com/ayuntamientomostoles
- youtube.com/user/ayuntamientomostoles