Familia y Bienestar Social: El 12 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón con una campaña para la prevención de la enfermedad renal

Fecha de publicación: 11/03/20150:00

Descripción:

La enfermedad renal afecta a una de cada diez personas en el mundo

El eje central de la campaña diseñada por la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo será una página web y un video en los que se recogen los mensajes de prevención del Día Mundial, así como unas chapas de solapa con un código QR que al ser escaneado dirige a la citada página web http://yocuidomisriñonesytu.com/

Más información en la página web municipal http://www.mostoles.es/EspacioSaludable/es/campanas/campana-prevencion-enfermedad-renal-4-12-marzo-2015

El próximo jueves 12 de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón, efemérides que se conmemora en todo el mundo por iniciativa de la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales, para concienciar a la sociedad sobre la importancia de los riñones en nuestra salud.

La Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo ha diseñado una campaña de prevención para su difusión en redes sociales, con el fin de alertar a la sociedad sobre la elevada incidencia de la enfermedad renal, que afecta a una de cada diez personas en el mundo.

La enfermedad renal afecta de forma importante la calidad de vida de las personas.

Unas sencillas pautas de vida pueden evitar su aparición:

- Mantener un nivel adecuado de azúcar en sangre
- Vigilar la tensión arterial
- Alimentarse saludablemente
- Evitar la obesidad
- Mantener una ingesta de líquidos adecuada
- No fumar
- No automedicarse

- Llevar una vida activa
- Hacer ejercicio físico
- Controlar anualmente la función renal

El eje central de la campaña será una página web y un video en los que se recogen los mensajes de prevención del Día Mundial, así como unas chapas de solapa con un código QR que al ser escaneado dirige a la citada página web:

http://yocuidomisriñonesytu.com/