

## Deportes y Juventud: El Centro Deportivo Municipal Móstoles Sur abre sus instalaciones, con capacidad para 5.000 usuarios

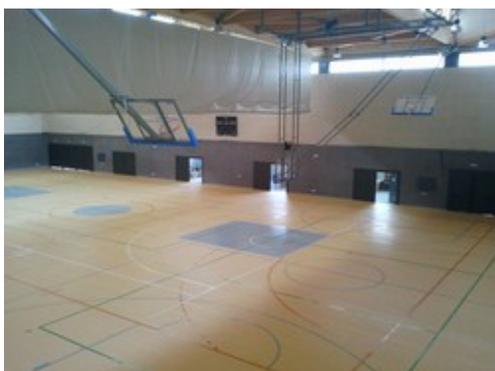
Fecha de publicación: 8/05/2015 0:00

### Descripción:

El nuevo Centro Deportivo Municipal Móstoles Sur ofrece precios populares para todas las edades y los públicos. Desde 35,96€ el abono familiar; 24,95 €, el individual; 22,95 € el abono joven; 22,95 € el abono de mañanas y, el abono de mayores, a partir de los 65 años por tan sólo 19,95 € al mes.

Este polideportivo dispone de unas amplias instalaciones: un pabellón cubierto con capacidad para medio millar de espectadores y dos plantas; una ludoteca; una sala fitness con 70 puestos de cardio, musculación con conectividad y aparatos de alta gama; más de 300 m<sup>2</sup> de zona de peso libre; zona de cross training, de entrenamiento funcional y de estiramientos.

También cuenta con instalaciones al aire libre, como pistas de pádel a precios públicos y una piscina de verano. Los abonados disponen de un parking gratuito con acceso directo al polideportivo.



El Centro Deportivo Municipal Móstoles Sur ha abierto sus puertas con capacidad para 5.000 usuarios.

Este polideportivo dispone de unas amplias instalaciones: un pabellón cubierto con capacidad para medio millar de espectadores y dos plantas; una ludoteca para los más pequeños, desde los 3 a los 11 años; una sala fitness con 70 puestos de cardio, musculación con conectividad y aparatos de alta gama; más de 300 m2 de zona de peso libre; zona de cross training, de entrenamiento funcional y de estiramientos.

Además, de una amplia programación de clases dirigidas para adultos con zumba, ciclo indoor, bodycombat, pilates y gap, entre muchas otras. También hay actividades infantiles.

El nuevo polideportivo también cuenta con instalaciones al aire libre, como pistas de pádel a precios públicos y una piscina de verano para relajarse en la época estival con solárium y terraza. Los abonados disponen de un parking gratuito con acceso directo al polideportivo.

Gracias a la instalación altamente tecnológica el acceso al recinto es con pulsera y huella dactilar. También es posible el entrenamiento virtual con la app MyWellness conectado a máquinas Technogym con interacción con Redes Sociales; acceso a contenidos multimedia; seguimiento personalizado de los entrenamientos tanto en el propio sistema como a través de cualquier dispositivo conectado a internet o desde una app móvil para Android e IOS.

### **Abono todo incluido para todos**

En este sentido, el nuevo Centro Deportivo Municipal Móstoles Sur ofrece precios populares para todas las edades y los públicos. Van desde 35,96€ el abono familiar, que incluye un matrimonio o pareja de hecho y todos los hijos menores de 16 años; 24,95 €, el individual; 22,95 € el abono joven, para menores de 21 años; 22,95 € el abono de mañanas y, el abono de mayores, a partir de los 65 años por tan sólo 19,95 € al mes.

### **Horario de apertura e inscripciones**

El horario del centro es de lunes a viernes de 7 de la mañana a 23 horas de la noche; los sábados de 9 a 21 horas ininterrumpidamente y los domingos y festivos de 9 a 15 horas.

### **Tour guiado**

Para todos los que quieran visitar la instalación se puede acceder de lunes a viernes de 11.00 a 12.30 y de 17.30 a 20.30. Los sábados, domingos y festivos de 11.00 a 12.30

Las inscripciones se pueden hacer en la Oficina de Información y venta o en [www.enjoymostoles.es](http://www.enjoymostoles.es).

**Más información en:**

- [www.mostoles.es](http://www.mostoles.es)
- [www.conectamostoles.com](http://www.conectamostoles.com)
- [facebook.com/ayuntamientomostoles](https://facebook.com/ayuntamientomostoles)
- [flickr.com/people/ayuntamientomostoles](https://flickr.com/people/ayuntamientomostoles)
- [youtube.com/user/ayuntamientomostoles](https://youtube.com/user/ayuntamientomostoles)
- Twitter: @aytomostoles