Móstoles incluye el bádminton, dirigido a niños y adultos, dentro de su oferta deportiva para la temporada 2016-17

Fecha de publicación: 11/10/20160:00

Descripción:



La concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Móstoles dentro de su oferta deportiva ha introducido la actividad de bádminton, para la temporada 2016-2017, con el objetivo de promocionar y desarrollar el deporte y la actividad física para todos sus vecinos independientemente de su edad.

El bádminton es una disciplina deportiva que, tras los recientes éxitos cosechados por la deportista Carolina Marín en el Campeonato del Mundo y las recientes Olimpiadas de Rio 2016, se ha puesto de moda. Se trata de una actividad muy accesible para el público en general al existir algunas diferencias con respecto al tenis que le hacen más sencilla; la raqueta es más ligera, la red es más alta, el volante o pluma de juego es ligero y se mantiene más tiempo en el aire que una pelota normal. Todo ello provoca que los tiempos de reacción sean más alto y por lo tanto más sencillo iniciarse en la actividad.

Para apuntarse a la actividad, los interesados pueden dirigirse al Polideportivo Villafontana (Calle Hermanos Pinzón s/n). La actividad se desarrollará en el Polideportivo Villafontana, en horario para adultos, los lunes, miércoles y viernes, de 9 y 10 de la mañana, y para infantil, los lunes, miércoles y viernes, a partir de las 17 horas.