

David Lucas presenta la programación de cursos municipales para el primer semestre del año

Fecha de publicación: 9/01/2017 0:00

Descripción:

- El programa de actividades municipales de diversas áreas se plasma en la "Guía de Actividades" que se distribuye a todos los domicilios y en puntos neurálgicos de la ciudad.
- También se puede consultar en la página web del Ayuntamiento de Móstoles.
- La oferta incluye actividades culturales, deportivas, para jóvenes y mayores y relacionadas con educación, salud, medio ambiente e igualdad.



El alcalde de Móstoles, David Lucas, ha presentado la nueva programación, para el primer semestre del año, de cursos y talleres municipales, dirigidos a toda la ciudadanía, y que se recogen en la "Guía de Actividades". Cada seis meses, la Guía se buzonea a todos los domicilios de la ciudad y se reparte en los puntos neurálgicos de Móstoles, como bibliotecas y centros culturales, donde se puede consultar.

Dentro del programa, se ofertan actividades culturales, deportivas, para jóvenes y mayores y relacionadas con educación, salud, medio ambiente e igualdad. El objetivo es que fomenten la participación de los mostoleños y que toda la ciudadanía pueda formarse y sentirse activa. Los cursos y talleres se van a desarrollar en los centros e instalaciones del municipio, de enero a junio del 2017. La oferta combina actividades gratuitas con otras a precios asequibles.

El alcalde de Móstoles, David Lucas, ha invitado a toda la ciudadanía "a que se inscriba y participe en todas las actividades propuestas", como cursos, obras, conferencias y talleres de diferentes temáticas. Asimismo, ha recordado que para el Equipo de Gobierno es una prioridad "la participación de la ciudadanía" y que a través de este programa se pretende "llegar a todos los públicos, a las diferentes inquietudes, con el objetivo de que la ciudad de Móstoles se implique y se sienta activa".

Actividades culturales

Dentro de las actividades culturales, destaca el inicio de la nueva temporada de Artes Escénicas, desde el día 27 de enero hasta el 30 de junio.

Además, a lo largo de este semestre se sucederán en los centros culturales una amplia oferta de cuentacuentos y cuentacuentos en inglés, exposiciones, teatro escolar, recitales musicales, etc.

Como recordatorio, ya está en funcionamiento desde el mes de septiembre la biblioteca del reformado centro sociocultural El Soto, de 15.00 a 21.00 horas, de lunes a viernes.

Deportes

La oferta deportiva está dirigida a todas las edades (desde infantil hasta personas mayores) e incluye un amplio abanico de modalidades: natación, pilates, aerobio, actividad física para personas mayores o actividades para poblaciones especiales, entre otras. Este año, como novedad se oferta el tenis de mesa como actividad municipal.

La oferta deportiva se extiende a las principales instalaciones deportivas de la ciudad como el Polideportivo de Villafontana, el Centro Deportivo Rafa Martínez, la Piscina Las Cumbres y el Polideportivo La Loma.

Además se realizarán actividades en el marco del programa "En forma en tu ciudad", en la que se prestan bastones a las personas inscritas para caminar y realizar mantenimiento físico.

Juventud

Para la juventud de la ciudad se oferta un amplio abanico de talleres y cursos complementarios a su formación, que van desde clases sobre técnicas de estudio, a maquillaje de caracterización y efectos especiales, iniciación a la lengua de signos o primeros auxilios.

También hay cursos de formación específica, como de protocolo, de creación de aplicaciones móviles y de monitor de ocio y tiempo libre. Asimismo, se vuelve a apostar por los idiomas y clases de conversación y escapadas en familia y amigos a Gredos, a visitar los yacimientos de Carranque y Arqueopinto, una escapada para escalar en Soria y visitas culturales a Segovia y Granada, entre otras.

Mayores

Para las personas mayores se ha diseñado un amplio y variado programa de actividades, como el aula abierta de informática o la de ejercitar la memoria; clases de ajedrez o baile (ya sea danza del vientre, chotis, etc.); visitas culturales; gimnasia; clases de inglés y todo tipo de manualidades.

Asimismo, se incluyen varios talleres de teatro, salud, prensa y literatura y viajes nacionales e internacionales.

Educación

Desde el área de Educación del Ayuntamiento de Móstoles se ha puesto a disposición de todas las personas del municipio clases de español gratuitas y una unidad de formación e inserción laboral.

Además, en la Guía de Actividades se informa de las extraescolares que se impartirán en los 36 colegios públicos de Móstoles, a cargo de las asociaciones de madres y padres, así como de las Colonias Urbanas durante las vacaciones de Semana Santa.

Salud

La VIII Semana de la Salud, conferencias y todo tipo de actividades formativas conforman la programación de la Escuela de Salud para el primer semestre del año.

Los cursos y actividades que se impartirán destacan en estos primeros seis meses están relacionados con hábitos alimenticios o el cuidado emocional y físico. Además, desde el área de salud se ofrece asesoramiento de la vida afectivo sexual para toda la ciudadanía.

Medio Ambiente

Las actividades de esta área están ligadas a la concienciación ciudadana sobre el cuidado del medio y a hacer de Móstoles una ciudad más sostenible.

Sobresalen los talleres para aprender a ahorrar en la factura de la luz o para hacer de nuestros hogares un lugar más saludable. También los hay de jardinería ecológica, plantas aromáticas o creación de jabones sin glicerina, entre otros.

Igualdad

Desde el área de Igualdad se han programado talleres de autoestima, desarrollo personal y derechos de las mujeres. También se oferta un taller de "Mindfulness", otro de reciclaje y varios sobre las nuevas tecnologías móviles. Destacar también el curso de inglés y otro sobre reparaciones domésticas.

Por otro lado, se han establecido algunas visitas y escapadas culturales, como por ejemplo a la Feria del Libro de Madrid, al barrio de Salamanca o al Templo del Debod.

*Nota: se adjunta audio. La Guía de Actividades puede consultarse de manera online, en la página web del Ayuntamiento de Móstoles.



Programación Guía de Actividades 2017