

Pautas para conseguir un envejecimiento saludable en la conferencia “Mil y una formas de envejecer”

Fecha de publicación: 20/02/2017 0:00

Descripción:



La concejala de Igualdad, Sanidad y Mayores, Ana María Rodrigo, ha presentado esta mañana la conferencia "Mil y una formas de envejecer", organizada por la Escuela Municipal de Salud en el Centro Cultural Villa de Móstoles.

Las doctoras Carmen Moreno Menguiano y Marta Gutiérrez Rodríguez del programa de Psicogeriatría del Hospital Universitario de Móstoles han expuesto a los asistentes diferentes pautas para un conseguir envejecimiento saludable. En este sentido, ambas han resaltado la importancia de promover un envejecimiento activo y prevenir las dependencias como prioridades en promoción de la salud. Asimismo, es fundamental conocer los factores protectores y los riesgos, así como los apoyos comunitarios para caminar hacia las opciones más sanas que se ofrecen.