

Móstoles participó en las Jornadas de Actividad Física y Salud en el Ámbito Local II

Fecha de publicación: 30/05/2017 0:00

Descripción:



La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Móstoles presentó el pasado 26 de mayo el programa : "Actividad Física para poblaciones especiales: personas con sobrepeso" que se está desarrollando en nuestra localidad en colaboración con el SERMAS y la Dirección de Salud Pública del área.

En la conferencia se dio especial relevancia a la "**Receta Deportiva**", ideada por la Concejalía de Deportes para simplificar el tratamiento de pacientes/usuarios diagnosticados con sobrepeso por los centros de atención primaria ,a los que se les prescribe el ejercicio físico. Con esta "receta" , aportada en consulta médica, las personas obesas o con sobrepeso podrán dirigirse directamente al polideportivo de Villafontana donde serán inscritos de forma gratuita y tratados por profesionales de la Concejalía de Deportes con el medicamento preventivo y curativo que es la actividad física.

Esta iniciativa municipal marca el camino a seguir en colaboración con los centros asistenciales para establecer una serie de ofertas deportivas que permitan prevenir y curar una de las enfermedades más significativas de la sociedad actual: **el sedentarismo**.