

Móstoles celebra la décima edición de la "Semana municipal de la salud"

Fecha de publicación: 21/03/2019 09:00

Descripción:

- **Se llevarán a cabo 49 actividades, en algunas de ellas se dispondrá de traducción a lengua de signos para las personas que lo requieran.**
- **Los interesados en las actividades programadas podrán inscribirse del 25 de marzo al 5 de abril, en horario de 11:00 a 13:00 horas, en el Centro Municipal de Mayores Juan XXIII, 6.**



El municipio de Móstoles celebrará, del 8 al 12 de abril de 2019, su X Semana Municipal de la Salud, en esta ocasión bajo el lema "Cuidate de 10".

Los interesados en participar en las actividades propuestas (excepto las actividades de Aquagym y la Jornada de "Genética y Autismo ¿qué sabemos hoy?") podrán inscribirse del 25 de marzo al 5 de abril, en horario de 11:00 a 13:00 horas, en el Centro Municipal de Mayores Juan XXIII, 6.

En esta la décima edición de la Semana municipal de la salud participan 21 entidades y se llevarán a cabo un total de 49 actividades, en algunas de ellas se dispondrá de traducción a lengua de signos para las personas que lo requieran.

Dentro del programa se ofrecen actividades prácticas (*danza para Parkinson, ejercicio físico para prevenir el deterioro, ejercicios hipopresivos, baile, ejercicio para fortalecer el suelo pélvico, Aquagym, "Reiki", Taichí, Pilates, etc.*), y actividades relacionadas con actividades culturales (*cine fórum con proyección de la película "Días sin huella" (se suspende la proyección de la película "DÍAS SIN HUELLA", y en su lugar se realizará la actividad "INFORMACIÓN PÚBLICA SOBRE LA EXPERIENCIA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS"), actividad "Continuamos con nuestra música" del Conservatorio Rodolfo Halffter de Móstoles y la obra de teatro "La vida secreta de mamá", como cierre de la X Semana de la Salud*).

El programa prevé, además, actividades de información y sensibilización en diferentes aspectos de salud: Jornadas, conferencias, charlas coloquio, talleres, además de actividades en centros educativos en Educación Infantil (Taller "Sonrisas Saludables"), en Educación Primaria ("Gymkana Competencias emocionales y sociales" y "Pequechef") y en Educación Secundaria ("Autoestima y comunicación en la adolescencia" y "Ciberviolencias").

Semana con participación de las entidades socio-sanitarias

El Proyecto "Semana municipal de la salud" nace de la colaboración estrecha entre el Ayuntamiento de Móstoles y las entidades socio-sanitarias del municipio, con el objetivo de dar a conocer a la población recursos socio-sanitarios e institucionales que contribuyen al proceso de mejora de la salud, a través de diversas actividades con una visión amplia e integral de la salud.

Asimismo, el proyecto posibilita conocer la labor que realizan las entidades como ayuda mutua en el municipio, sensibilizar a la población de la importancia de la solidaridad, y favorecer la colaboración entre las asociaciones socio-sanitarias y las instituciones.

Este proyecto ha ido creciendo y mejorando, sumando cada vez más entidades y aumentando la diversidad de las actividades. La comisión organizadora está formada por las siguientes entidades: Asoc. Accede a respiro, Cruz Roja Mostoles-Navalcarnero, Asoc. Diabéticos de Móstoles (ADM), Asoc. De Discapacitados físicos de Móstoles (ASDISFIM), Asoc. de Familiares de >Enfermos de Alzheimer (AFAMSO), Grupo Pokora de Móstoles de Alcohólicos Anónimos (AA), Asoc. Para la Prevención del Alcoholismo de Móstoles (APAM), Grupo AMAS- Entidad que impulsa y defiende los derechos de las Personas con Discapacidad Intelectual y sus familias, Asoc. de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (AFINSYFACRO), Asoc. JULUMACA, Asoc. de Pacientes Coronarios (APACOR), Asoc. de Usuarios de Salud Mental de Móstoles (AUSMEM), Asoc. Española Contra el Cáncer (AECC), Asoc. Mostoleña de Esclerosis Múltiple (AMDEM), Asoc. Mostoleña de Espondilitis y Artritis (AMDEA), Centro de Rehabilitación de Salud Mental, Asoc. Parkinson Móstoles, Asoc. Punto Omega (SPANT),. Asociación para proteger y promover la calidad de vida de las personas con TEA (Asoc. ProTGD), Organización Nacional de Ciegos Españoles, (ONCE), Asociación contra el Cáncer Gástrico y Gastrectomizados (ACCGG).

Además colaboran en muchas de las actividades otras Entidades e Instituciones: Hospital Universitario de Móstoles, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Clínica Universitaria de la URJC, CILSEN, el Conservatorio Rodolfo Halffter, Centro Spa Gimnasio Cuesa Sport, Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid y Asociación El Roble.



X Semana Municipal de la Salud

