

# Reforzando la autoestima de las personas con diversidad funcional ayudándoles a mejorar su imagen personal

**Fecha de publicación:** 30/01/20200:00

## **Descripción:**



Uno de los grandes retos al que se enfrentan a veces las personas con algún tipo de discapacidad es la confianza en sí mismas y en lo mucho que valen. Al igual que con las personas que no tienen ningún tipo de discapacidad, cuidar su imagen puede ayudarles a mejorar su autoestima, por eso el Grupo Amás impulsa talleres de imagen personal para personas con diversidad funcional. Y esta imagen no es solo una cuestión de prendas de ropa o accesorios. En la imagen personal influye la higiene, el comportamiento social, la educación, la forma en la que nos comunicamos o tratamos a los demás... En estos talleres se imparten una serie de pautas a seguir que les pueden ayudar a sentirse más integradas y a que la imagen personal deje de ser un inconveniente para ellos.

La Alcaldesa Noelia Posse, junto con la Concejala de Presidencia, Rebeca Prieto, y la Concejala de Derechos Sociales y Mayores, Lola Triviño, han visitado los talleres que se realizan en la Junta de Distrito de Parque Coimbra-Guadarrama.