

La Concejalía de Deportes reabre las clases del turno de tarde en el Pabellón Rafa Martínez

Fecha de publicación: 5/10/2021 10:00

Descripción:

A partir del 13 de octubre en las modalidades Enforma 3 y pilates suelo.



La Concejalía de Deportes de Móstoles continúa trabajando para normalizar todas sus actividades previas a la situación sanitaria actual. Así, desde el próximo miércoles 13 de octubre se retomarán las clases en el Pabellón Rafa Martínez en el turno de tarde.

Las actividades se impartirán cumpliendo la actual normativa sanitaria en materias de distancia social, higiene de manos y uso de mascarillas en actividades deportivas de interior. Las actividades que se realizarán son: Enforma 3 (pilates, gap y gimnasia de mantenimiento), los lunes, miércoles y viernes en dos grupos, uno de 18:00 h a 18:50 h y otro de 19:00 h a 19:50 h.

Asimismo, se impartirá la modalidad de pilates suelo, los lunes, miércoles y viernes, de 20:00 h a 20:50 h.