

## Deportes y Juventud: El Centro Deportivo Municipal Móstoles Sur abre sus instalaciones, con capacidad para 5.000 usuarios

**Fecha de publicación:** 8/05/2015 0:00

### **Descripción:**

**El nuevo Centro Deportivo Municipal Móstoles Sur ofrece precios populares para todas las edades y los públicos. Desde 35,96€ el abono familiar; 24,95 €, el individual; 22,95 € el abono joven; 22,95 € el abono de mañanas y, el abono de mayores, a partir de los 65 años por tan sólo 19,95 € al mes.**

**Este polideportivo dispone de unas amplias instalaciones: un pabellón cubierto con capacidad para medio millar de espectadores y dos plantas; una ludoteca; una sala fitness con 70 puestos de cardio, musculación con conectividad y aparatos de alta gama; más de 300 m2 de zona de peso libre; zona de cross training, de entrenamiento funcional y de estiramientos.**

**También cuenta con instalaciones al aire libre, como pistas de pádel a precios públicos y una piscina de verano. Los abonados disponen de un parking gratuito con acceso directo al polideportivo.**

El Centro Deportivo Municipal Móstoles Sur ha abierto sus puertas con capacidad para 5.000 usuarios.

Este polideportivo dispone de unas amplias instalaciones: un pabellón cubierto con capacidad para medio millar de espectadores y dos plantas; una ludoteca para los más pequeños, desde los 3 a los 11 años; una sala fitness con 70 puestos de cardio, musculación con conectividad y aparatos de alta gama; más de 300 m2 de zona de peso libre; zona de cross training, de entrenamiento funcional y de estiramientos.

Además, de una amplia programación de clases dirigidas para adultos con zumba, ciclismo indoor, bodycombat, pilates y gap, entre muchas otras. También hay actividades infantiles.

El nuevo polideportivo también cuenta con instalaciones al aire libre, como pistas de pádel a precios públicos y una piscina de verano para relajarse en la época estival con solárium y terraza. Los abonados disponen de un parking gratuito con acceso directo al polideportivo.

Gracias a la instalación altamente tecnológica el acceso al recinto es con pulsera y huella dactilar. También es posible el entrenamiento virtual con la app MyWellness conectado a máquinas Technogym con interacción con Redes Sociales; acceso a contenidos multimedia; seguimiento personalizado de los entrenamientos tanto en el propio sistema como a través de cualquier dispositivo conectado a internet o desde una app móvil para Android e IOS.

### **Abono todo incluido para todos**

En este sentido, el nuevo Centro Deportivo Municipal Móstoles Sur ofrece precios populares para todas las edades y los públicos. Van desde 35,96€ el abono familiar, que incluye un matrimonio o pareja de hecho y todos los hijos menores de 16 años; 24,95 €, el individual; 22,95 € el abono joven, para menores de 21 años; 22,95 € el abono de mañanas y, el abono de mayores, a partir de los 65 años por tan sólo 19,95 € al mes.

### **Horario de apertura e inscripciones**

El horario del centro es de lunes a viernes de 7 de la mañana a 23 horas de la noche; los sábados de 9 a 21 horas ininterrumpidamente y los domingos y festivos de 9 a 15 horas.

### **Tour guiado**

Para todos los que quieran visitar la instalación se puede acceder de lunes a viernes de 11.00 a 12.30 y de 17.30 a 20.30. Los sábados, domingos y festivos de 11.00 a 12.30

Las inscripciones se pueden hacer en la Oficina de Información y venta o en [www.enjoymostoles.es](http://www.enjoymostoles.es).

### **Más información en:**

- [www.mostoles.es](http://www.mostoles.es)
- [www.conectamostoles.com](http://www.conectamostoles.com)
- [facebook.com/ayuntamientomostoles](https://facebook.com/ayuntamientomostoles)
- [flickr.com/people/ayuntamientomostoles](https://flickr.com/people/ayuntamientomostoles)
- [youtube.com/user/ayuntamientomostoles](https://youtube.com/user/ayuntamientomostoles)

- Twitter: @aytomostoles