

## Se presenta la nueva temporada del Club Activo BMX Móstoles

**Fecha de publicación:** 23/01/20170:00

**Descripción:**

El concejal de Deportes, Agustín Martín asistió este sábado a la presentación de la equipación para la nueva temporada del Club Activo BMX de Móstoles. Durante el acto que se celebró en el Circuito Municipal de BMX, en el polideportivo de El Soto se hizo entrega de la nueva camiseta de la temporada al edil como muestra de colaboración y apoyo al deporte, además, se realizó la tradicional foto de familia con todos los miembros del club.

La práctica deportiva del BMX en el circuito municipal es posible en dos modalidades: la práctica libre o de una manera más profesional dentro del Club Activo BMX. A su vez, existen dos disciplinas deportivas en este campo, el *freestyle*, consistente en realizar acrobacias y saltos estéticos, y el *race*, basada en las carreras dentro de circuitos. Así mismo, se debe tener en cuenta que a cada edad corresponde un tipo de circuito y una talla de bici. El tener una bicicleta del tamaño adecuado es mucho más importante en el BMX que en otras modalidades de ciclismo. Por lo general, hasta los 6 años lo adecuado es la llamada talla micro-mini; de 7 a 8, la mini; de 9 a 10, la junior; de 11 a 13, la expert, y de 14 a 16, la pro. También es vital contar con un casco especial, que cubra cabeza y cara, así como con ropa resistente a las caídas