

Comienza una nueva edición de la Escuela de Abuelas y Abuelos de Móstoles

Fecha de publicación: 25/01/2023 00:00

Descripción:

- **Uno de los objetivos de esta iniciativa municipal es ayudar a las abuelas y abuelos, que tienen un gran papel en el cuidado de los menores de su familia, a estar más preparados para afrontar los pequeños retos del día a día que puede suponer el cuidado de sus nietas o nietos, en áreas como educación, higiene, caídas...**

Escuela de abuelas y abuelos 2023



Con el objetivo de reconocer y valorar el papel de las abuelas y abuelos en el cuidado de los más pequeños y darles herramientas y consejos para mejorar su propio cuidado y el de sus nietas y nietos, el Gobierno de Móstoles pone en marcha un año más, la Escuela de Abuelas y Abuelos de Móstoles. Este espacio de aprendizaje de la mano de diferentes profesionales se convierte, además, en un foro donde compartir experiencias sobre el cuidado de las niñas y niños para aumentar su bienestar y el de sus familias.



En esta escuela municipal, podrán aprender cómo mejorar la alimentación de los más pequeños, la importancia del auto-cuidado de las personas mayores, la prevención de accidentes, la participación de las abuelas y los abuelos en las Escuelas Infantiles, la importancia del cuidado del medio ambiente por parte de toda la familia, el uso adecuado de las Nuevas Tecnologías, la importancia de la educación no sexista, así como unas buenas relaciones intergeneracionales, la transmisión oral a través de la lectura de cuentos e historias y los recursos del municipio para mayores y la infancia.

La iniciativa que desarrolla la Concejalía de Derechos Sociales y Mayores, a través de la Escuela Municipal de Salud, en colaboración con el Equipo de Atención Temprana de la Comunidad de Madrid, tendrá lugar todos los jueves desde el 26 de enero y hasta el 27 de abril de 2023, en horario de 9:30 h a 11:30 h. A lo largo de todas las sesiones se pondrá a disposición de los asistentes una guía con consejos y recomendaciones elaborada por una profesional. Habrá también una exposición permanente y préstamo de libros cedidos por la Biblioteca Municipal Central.

Esta actividad se enmarca dentro de la Estrategia de Promoción de la Salud del Sistema Nacional de Sanidad del Ministerio de Sanidad y Consumo, a la que está adherido el Ayuntamiento de Móstoles.

Para facilitar el acceso del mayor número de personas, la Escuela tiene su sede en cada edición de manera itinerante en diferentes barrios del municipio. El programa se realizará en el Centro de Ecología Social Finca Liana del Área Municipal de Medio Ambiente, en la Avda. Iker Casillas s/n.

Las inscripciones para participar se pueden realizar en la Escuela Municipal de Salud (C/ Juan XXIII,6), en el Centro Equipo Atención temprana (C/Juan Gómez,1), en la Escuela Infantil El Soto, en el CEIP Pío Baroja, en el Centro de Salud El Soto y las Escuelas Infantiles y Casas de Niños Públicas.

En esta actividad multidisciplinar, colaboran la Biblioteca Central- Almudena Grandes, el Servicio de Prevención de Adicción a las Nuevas Tecnologías SPANT-Punto Omega, el área de Servicios Sociales de Móstoles, al área de Igualdad, el área de Medioambiente, el Patronato Municipal de Escuelas Infantiles, el Grupo musical de Mayores "Ecos del Ayer", el Centro Municipal de Mayores El Soto y el equipo de Orientación Educativa y Psicopedagógica.