

Las Abuelas y Abuelos de Móstoles aprenden valores nutricionales

Fecha de publicación: 2/02/2023 0:00

Descripción:

- **Esta mañana se ha celebrado la segunda jornada de la Escuela de Abuelas y Abuelos, en la que el doctor del Patronato de Escuelas Infantiles del Ayuntamiento de Móstoles, Roberto Prado, ha impartido una charla sobre consejos para que las nietas y nietos reciban una alimentación sana.**



Además de ser un foro donde compartir experiencias sobre el cuidado de las niñas y niños para mejorar su bienestar y el de sus familias, la Escuela de Abuelas y Abuelos de Móstoles, cuenta con la colaboración de diversos profesionales que pondrán a disposición herramientas y consejos que mejoren su propio autocuidado y el de sus nietas y nietos.

Esta mañana se ha celebrado la segunda jornada de la Escuela, en la que el doctor del Patronato de Escuelas Infantiles, Roberto Prado, ha impartido una charla ofreciendo información nutricional a los mayores para que puedan elaborar comidas más equilibradas, desechando ciertas creencias obsoletas y enseñándoles nuevas recetas que primen la salud y el bienestar de los niños. La Alcaldesa de Móstoles, Noelia Posse, acompañada por la Concejala de Derechos Sociales y Mayores, Ángela Viedma y la Concejala de Educación y Juventud, Nati Gómez han asistido a la sesión.

La Escuela de Abuelas y Abuelos se desarrolla este año en el Centro de Ecología Social en el Parque Finca Liana todos los jueves hasta el 27 de abril de 2023, en horario de 9:30 h a 11:30 h.