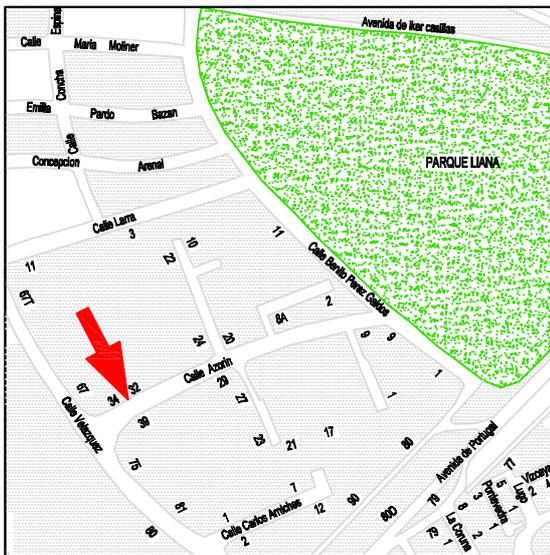


NUESTRA DIRECCION



Plano de situación

AUSMEM

Asociación Usuarios de Salud Mental de Mostoles

C/. Azorín 32-34
28935 MOSTOLES (Madrid)

Horario:

Lunes a viernes de 17.00 a 20.00h.

Teléfono: 91 614 78 47

Correo electrónico: ausmem@ono.com
Pagina web: www.saludmentalmostoles.es



NO AL ESTIGMA
SI A LA ESTIMA
NO A LA EXCLUSION
SI A LA INCLUSION



NO
TE PARES



PONTE
EN MARCHA

ESTAMOS CONTIGO

AUSMEM

Asociación Usuarios de Salud Mental de Mostoles

NUESTROS OBJETIVOS

DESMITIFICAR LA
ENFERMEDAD MENTAL

EVITAR EL AISLAMIENTO Y
LA EXCLUSIÓN SOCIAL
DE LOS USUARIOS

PROMOVER LA OCUPACION
POSITIVA DEL TIEMPO LIBRE

POTENCIAR EL
ASOCIACIONISMO

REIVINDICAR LAS MEJORAS
JUSTAS Y NECESARIAS EN
SALUD MENTAL

FAVORECER EL
CONOCIMIENTO DE LAS
ENFERMEDADES MENTALES

NUESTRAS ACTIVIDADES

- Taller de Manualidades
- Taller de Informática
- Taller de Memoria
- Taller de Literatura
- Habilidades Sociales
- Consultas Psicológicas
- Charlas Informativas
- Reiki
- Pilates
- Viajes y Visitas Guiadas
- Ocio y Tiempo Libre
- Gimnasio