

TALLERES Y CURSOS FEBRERO - MAYO 2021

CONCEJALÍA DE IGUALDAD

NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

- EL PERIODO DE SOLICITUD o PRE-INSCRIPCIÓN será desde el día 14 de enero hasta el día 20 de enero ambos inclusive.
- Las inscripciones podrán realizarse a través de la página web de la Concejalía de Igualdad, en el siguiente enlace:
<https://www.mostoles.es/es/ayuntamiento/ayuntamiento/estructura-gobierno/concejalia-igualdad/igualdad/programacion-cursos-igualdad>
- También puedes venir a recoger tu hoja de inscripción al edificio de Igualdad, en la Calle Ricardo Medem 27, llevártela y traerla cumplimentada (no se podrá permanecer en el centro para rellenar la ficha por cuestiones sanitarias).
- Para cualquier duda se puede llamar por teléfono al 91 664 76 10 o 91 664 76 26 o escribir a igualdad@mostoles.es
- EL SORTEO DE PLAZAS se realizará el día 22 de enero, en el Salón de Actos de la Concejalía de Igualdad, no pudiendo ser un acto abierto al público de forma presencial por razones de seguridad.
- El 26 de enero se colocará la LISTA DE ADMITIDAS/OS en la planta baja del edificio de Igualdad, de la Concejalía de Igualdad, en C/Ricardo Medem 27. También se podrá comprobar si se ha sido admitida/o en alguno de los cursos solicitados a través de la página Web de la Concejalía de Igualdad.
- Se podrá elegir un MÁXIMO DE 4 CURSOS/TALLERES de entre el listado que ofrecemos a continuación, indicando el orden de preferencia del 1 al 4.
- Se asignarán un máximo de 2 cursos/talleres por persona, salvo que haya más plazas ofertadas que solicitudes.
- Los talleres o cursos que se asignan preferentemente dirigidos a un público concreto, podrán ser solicitados aún no entrando en dicho público, teniendo posibilidad de plaza si estas no se cubren suficientemente.
- Todas las actividades se desarrollarán de forma on-line, excepto el Taller de Rap que será semipresencial, con 4 sesiones on-line y 6 sesiones de forma presencial, garantizando todas las medidas de seguridad. Las sesiones presenciales serán en el edificio de Igualdad de la Concejalía de igualdad, C/Ricardo Medem 27. En el curso de Diversidad y Convivencia se barajará la posibilidad de realizar alguna sesión de forma presencial, realizando algún tipo de salida al exterior.

- LAS FECHAS DE INICIO DE LAS ACTIVIDADES PODRÍAN VERSE LIGERAMENTE MODIFICADAS, EN CUYO CASO SE INFORMARÁ DE FORMA ADECUADA A SU TIEMPO.

CUÍDATE CON RESPIRACIÓN Y MOVIMIENTO

YOGA IYENGAR GRUPO 1: MARTES de 9:30 a 10:30	
YOGA IYENGAR GRUPO 2: MARTES de 10:40 a 11:40	
YOGA IYENGAR GRUPO 3: MARTES de 16:00 a 17:00	
PILATES GRUPO 1: JUEVES de 9:30 a 10:30	
PILATES GRUPO 2: JUEVES de 10:40 a 11:40	
PILATES GRUPO 3: JUEVES de 16:00 a 17:00	
MINDFULNESS GRUPO 1: MARTES de 11:30 a 12:30	
MINDFULNESS GRUPO 2: JUEVES de 11:40 a 12:40	
MINDFULNESS GRUPO 3: JUEVES de 17:10 a 18:10	

EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO

RESILIENCIA. Miércoles de 10:00 a 12:00	
HABLAR EN PÚBLICO. Miércoles de 17:00 a 19:00	
ASERTIVIDAD. Martes de 9:30 a 11:30	
INTELIGENCIA EMOCIONAL. Martes de 11:40 a 13:40	

CORRESPONSABILIDAD, CONCILIACIÓN Y DIVERSIDAD

REPARACIONES BÁSICAS DEL HOGAR (MAÑANA): Lunes de 11:00 a 13:00	
REPARACIONES BÁSICAS DEL HOGAR (TARDE): Jueves de 16:30 a 18:30	
COSTURA CREATIVA Y RECICLAJE TEXTIL: Viernes de 17:30 a 19:30	
DIVERSIDAD Y CONVIVENCIA. ATRÉVETE A ROMPER MOLDES. Miércoles de 18:00 a 20:00	

USOS DEL TIEMPO

NOSOTRAS EN REALIDAD. TALLER DE ESCRITURA CREATIVA. Miércoles de 18:30 a 20:30	
--	--

PREFERENTE DE 16 A 25 AÑOS¹

CREA TU PROPIO DOCUMENTAL. Jueves de 17:00 a 19:00	
TALLER DE RAP. Miércoles de 17:30 a 19:30	
AUTODEFENSA DIGITAL (SÓLO CHICAS): Miércoles de 17:30 a 19:30	
FEMINISMO COMO HERRAMIENTA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y POLÍTICA. Jueves de 16:30 a 18:30	

¹ Las personas menores de 18 años necesitarán una autorización firmada por su madre, padre o responsable legal. Se puede descargar un modelo de autorización en la página web.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Fecha:/...../ 2021 Nº Registro:

Apellidos:

Nombre:Edad:

D.N.I.:Fecha nacimiento:

Teléfono fijo:Móvil:

Domicilio:
.....

Código Postal:

E-mail (**IMPRESINDIBLE APORTAR DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO**):
.....

Nivel de estudios:

- Sin estudios Primarios Secundarios
 Universitarios

¿Has realizado otros cursos en la Concejalía de Igualdad?

SÍ NO

Autorizo a la Concejalía de Igualdad a tomar imágenes como participante en los cursos y talleres, con el fin de crear un archivo de imágenes, que se utilizarán para la promoción y difusión de los programas de la Concejalía y en ningún caso con fines lucrativos o ajenos a este fin.

SÍ NO

Firma:

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal (LOPD), se le informa de que sus datos serán tratados y recogidos en un fichero propiedad del Ayuntamiento de Mostoles, cuya finalidad es remitirle información municipal de su interés, así como el registro de sus datos a efectos organizativos del Ayuntamiento. Para el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, puede dirigirse a la Concejalía de Igualdad, sita en la calle Ricardo Médem, 27, o directamente, a través de la dirección de correo electrónico igualdad@mostoles.es