

# ASERTIVIDAD

DÍA Y HORA:	MARTES DE 9:30 A 11:30 HORAS DEL 9 DE FEBRERO AL 18 DE MAYO	
LUGAR:	A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM	
APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	V DEL	MILAGROS
A	T	ÁNGELA
B	L	LUCENTINA
F	A	RAQUEL
G	L	MANUELA
G	L	YOLANDA
G	P	M INES
G	G	MERCE
H	J	FELICIDAD
I	B	ANA M
L	G	ANA MARIA
M	C	MARIA ISABEL
M	M	BEGOÑA
N	N	ISABEL
P	D	BEGOÑA
P	C	ALICIA
S	V	SONIA
S	S	ANA MARIA
S	F DE LA	ANA MARIA
V	C	INMACULADA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# ATRÉVETE A HABLAR EN PÚBLICO

DÍA Y HORA: MIÉRCOLES DE 17:00 A 19:00 HORAS  
DEL 10 DE FEBRERO AL 19 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	T	ÁNGELA
A	L	ÁNGELA
B	L	LUCENTINA
G	H	CONCEPCION
G	B	M DOLORES
G- V	E	LAURA
G	P	CRISTINA
H	J	FELICIDAD
P	R	BEATRIZ

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# **COSTURA CREATIVA Y RECICLAJE**

DÍA Y HORA: VIERNES DE 17:30 A 19:30 HORAS  
DEL 19 DE FEBRERO AL 21 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

<b>APELLIDO 1º</b>	<b>APELLIDO 2º</b>	<b>NOMBRE</b>
A	V	MARIA DE LA SOLEDAD
B	M	M JOSE
B	A	SUSANA
C	C	SONIA
F	L	MAGDALENA
G	G	PAQUITA
G	P	CRISTINA
L	I	MERCEDES
M	G-R	PAULA
P	L	MARIA BEGOÑA
P	N	MIRIAM
R	C	BEGOÑA
R	R	M JOSE
V	G	GALA
V	S	PATRICIA

**IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES**

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

DÍA Y HORA: MARTES DE 11:40 A 13:40 HORAS  
DEL 9 DE FEBRERO AL 18 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	T	ÁNGELA
G	B	M DOLORES
G	C	ENELIDA
G	L	MANUELA
G	P	M INES
G	G	MERCE
H	J	FELICIDAD
M	C	MARIA ISABEL
M	G	Mª CARMEN
N	N	ISABEL
R	F	ROSA MARIA
S	V	SONIA
S	S	ANA MARIA
V	C	INMACULADA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# MINDFULNESS G1

DÍA Y HORA: MARTES DE 11:30 A 12:30 HORAS  
DEL 9 DE FEBRERO AL 25 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	V	Mª SOLEDAD
C	S	MARIA ISABEL
C	C	SONIA
G	D	YOLANDA
G	P	M INES
G	S	ANTONIA
H	D	JACQUELINE
I	B	ANA M
N	A	AZUZENA
V	G	GLORIA

**IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES**

# MINDFULNESS G2

DÍA Y HORA: JUEVES DE 11:40 A 12:40 HORAS  
DEL 9 DE FEBRERO AL 25 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
F	A	RAQUEL
G	G	PAQUITA
G	P	SANDRA
G	H	M CARMEN
M	Y	NATASHA
M	G	Mª CARMEN
P	C	FIORELLA
P	L	MARIA BEGOÑA
R	G	M ISABEL
R	G	MARIA DEL PILAR

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# MINDFULNESS G3

DÍA Y HORA: JUEVES DE 17:10 A 18:10 HORAS  
DEL 9 DE FEBRERO AL 25 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
B	M	M JOSE
B	G	MARIA JESÚS
G	C	M DEL PILAR
G	LL	AGUEDA
G	L	MANUELA
G	L	YOLANDA
L	A	AGUEDA
N	N	ISABEL
P	J	Dolores
P	V	M PALOMA
R	L	TERESA
S	G	GREGORIO ALFONSO
S	M	M CARMEN
U	L	Francisca
V	M	EMILIA

**IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES**

# NOSOTRAS EN REALIDAD. UNA HISTORIA DE FICCIÓN

DÍA Y HORA: MIÉRCOLES DE 18:30 A 20:30 HORAS  
DEL 10 DE FEBRERO AL 26 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	V DEL	MILAGROS
C	C	LIDIA
C	M	FILOMENA
D	H	ROSA MARIA
F	L	MAGDALENA
G	C	ISABEL
G	G	MILAGROS
G	LL	AGUEDA
G	M	MARIA ÁNGELES
G	LE	YOLANDA
G	G	TEODORA
G	J	ÁNGELA
G	R	NOEMÍ
J	E	MARISOL
L	I	MERCEDES
M	S	BARBARA
M	M	MARIA
P	V	M PALOMA
R	F	ROSA MARIA
S	S	CARMELA
V	G	GLORIA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES



# PILATES G1

DÍA Y HORA:	JUEVES DE 09:30 A 10:30 HORAS
	DEL 11 DE FEBRERO AL 27 DE MAYO
LUGAR:	A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	V DEL	MILAGROS
C	M-R	PURIFICACIÓN
F	R	IRENE
H	A	M LUISA
H	A	PALOMA
H	D	JACQUELINE
LL	R	MARISA
M	Y	NATASHA
M	D	ANA
P	D	BEGOÑA
P	G	M DEL PATROCINIO
P DEL	C	ALICIA
R	M	RAQUEL
R	R	M JOSE
S	G	ISABEL
T	C	MARIA VICTORIA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# PILATES G2

DÍA Y HORA:	JUEVES DE 10:40 A 11:40 HORAS
	DEL 11 DE FEBRERO AL 27 DE MAYO
LUGAR:	A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
Á	A	BEGOÑA
F	M	JOANA
G	P	SANDRA
G	S	ANTONIA
M DEL	A	RAQUEL
M	P	MARIA ISABEL
N	L	CRISTINA
P	M	VERÓNICA
R	H	NURIA
R	G	M DE LAS NIEVES
R	C	INES
S	L	SANDRA
S	S	M JOSE
S	A	ANDREA
V	M	EMILIA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# PILATES G3

DÍA Y HORA: JUEVES DE 16:00 A 17:00 HORAS  
DEL 11 DE FEBRERO AL 27 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
C	M	BEGOÑA
D	V	MARIA ELENA
G	C DE LA	ENELIDA
G	C	M DEL PILAR
G	G	MARIA CRUZ
G	D	MARIA NIEVES
J	O	ROSA MARIA
M	L	PILAR
M	C	ANA
M	P	DOLORES
M	A	SUSANA
P	J	Dolores
R	C	BEGOÑA
R	C	AMPARO
S	V	MARIA ANTONIA
S	M	M CARMEN
V	S	PATRICIA

**IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES**

# REPARACIONES BÁSICAS DEL HOGAR GRUPO 1

DÍA Y HORA: LUNES DE 11:00 A 13:00 HORAS  
DEL 08 DE FEBRERO AL 29 DE MARZO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
R	G	ISABEL
C	S	MARIA ISABEL
E	M	ENCARNI
G	G	MERCE
G V	E	LAURA
K		TAMAMI
M DEL	A	RAQUEL
M	G	JOSEFINA
R	G	MARIA DEL PILAR
R	R	MARIA ISABEL

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# REPARACIONES BÁSICAS DEL HOGAR GRUPO 2

DÍA Y HORA: JUEVES DE 16:30 A 18:30 HORAS  
DEL 11 DE FEBRERO AL 08 DE ABRIL

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	R	PILAR
E	M	CRISTINA
G	B	M DOLORES
G	G	AIDA
G	P	CRISTINA
G	R	NOEMÍ
J	RIOL	BEGOÑA
K		TAMAMI
L	G	M JESÚS
L	A	CARMEN
M	P	MIRIAM
R	S J	MARIA TERESA
R	P	BEATRIZ
S	M	NURIA
V	G	ANA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# RESILIENCIA

DÍA Y HORA: MIÉRCOLES DE 10:00 A 12:00 HORAS  
DEL 10 DE FEBRERO AL 19 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	T	ÁNGELA
B	L	LUCENTINA
C	S	MARIA ISABEL
D	H	ROSA MARIA
F	A	RAQUEL
G P	G C	CONCEPCION
G	L	MANUELA
G	L	YOLANDA
G	P	SANDRA
G	P	M INES
G	S	ANTONIA
G	G	MERCE
H	J	FELICIDAD
I	M	Mª CONCEPCIÓN
K		TAMAMI
L	G	ANA MARIA
M	C	MARIA ISABEL
M	M	BEGOÑA
P	D	BEGOÑA
P	G	M DEL PATROCINIO
R	F	ROSA MARIA
R	G	M DE LAS NIEVES
S	F DE LA	ANA MARIA
U	L	Francisca
V	C	INMACULADA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS NÚMEROS DE TELÉFONO:  
916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# YOGA IYENGAR G1

DÍA Y HORA: MARTES DE 09:30 A 10:30 HORAS  
DEL 09 DE FEBRERO AL 25 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
F	R	IRENE
G	J	VIOLETA
H	A	M LUISA
H	A	PALOMA
LL	R	MARISA
M	Y	NATASHA
M	D	ANA
M	G	ADRIANA
P	C	FIORELLA
P	D	BEGOÑA
R	M	RAQUEL
R	M	JULIA
S	G	ISABEL
T	C	MARIA VICTORIA
V	R	M PILAR

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES

# YOGA IYENGAR G2

DÍA Y HORA: MARTES DE 10:40 A 11:40 HORAS  
DEL 09 DE FEBRERO AL 25 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	P	MANUELA
Á	A	BEGOÑA
D	B	CONCEPCION
G P	G C	CONCEPCION
G	H	M CARMEN
M DEL	A	RAQUEL
M	M	BEGOÑA
M	P	MARIA ISABEL
R	R	JUANA
R	C	INES
S	S	ANA ISABEL
S	A	ANDREA
U	L	FRANCISCA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES



# YOGA IYENGAR G3

DÍA Y HORA: MARTES DE 16:00 A 17:00 HORAS  
DEL 09 DE FEBRERO AL 25 DE MAYO

LUGAR: A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

APELLIDO 1º	APELLIDO 2º	NOMBRE
A	S	CARMEN
B	G	MARIA JESÚS
G	H	CONCEPCION
G	G	MARIA CRUZ
G	G	JUANA
L	G	MAITE
PI	O	ESTHER
P	G	M CARMEN
R	P	GENEROSA
R		TERESA
S	V	PALOMA
T	F	MARIA JOSE
V	A	MÓNICA
V	H	MARIA MERCEDES
V	G	GALA

IMPRESINDIBLE CONFIRMAR EL TALLER A TRAVÉS DE LOS  
NÚMEROS DE TELÉFONO: 916647610/26 O BIEN A TRAVÉS DEL  
CORREO ELECTRÓNICO IGUALDAD@MOSTOLES.ES