

CORRESPONSABILIDAD Y DIVERSIDAD

REPARACIONES BÁSICAS DEL HOGAR

GRUPO 1. LUNES de 11:00 a 13:00, 11 octubre a 13 diciembre

GRUPO 2. JUEVES de 16:30 a 18:30, 14 octubre a 2 diciembre

COSTURA CREATIVA Y RECICLAJE TEXTIL

MARTES de 17:30 a 19:30, 5 octubre a 14 diciembre

DIVERSIDAD Y CONVIVENCIA ¡ATRÉVETE A ROMPER MOLDES!

MIÉRCOLES de 18:00 a 20:00, 6 octubre a 15 diciembre

INSCRIPCIONES DESDE EL 23 DE AGOSTO HASTA EL 10 DE SEPTIEMBRE

inscripciones-igualdad@mostoles.es

Los talleres serán presenciales salvo que se indique lo contrario

Aforo limitado

Más información en la web

<https://www.mostoles.es> (concejalía de igualdad)

91 664 76 10 // 91 664 76 26

2021

ACTIVIDADES

septiembre a diciembre

CONCEJALÍA DE IGUALDAD



concejaliaigualdadmostoles



@mostolesigual



AYUNTAMIENTO DE
Móstoles
CONCEJALÍA DE IGUALDAD



Móstoles,
como
nuevo.

EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO

preferencia mujeres a partir de 18 años

LUNES, 4 de octubre a 20 de diciembre

RESILIENCIA de 9:00 a 11:15

INTELIGENCIA EMOCIONAL de 11:30 a 13:30

HABLAR EN PÚBLICO de 16:00 a 18:15

ASERTIVIDAD de 18:30 a 20:30

CUÍDATE CON RESPIRACIÓN Y MOVIMIENTO

preferencia mujeres a partir de 18 años

YOGA **MARTES, 19 de octubre a 14 de diciembre**

GRUPO 1. 9:30 a 10:30

GRUPO 2. 10:45 a 11:45

GRUPO 3. 16:00 a 17:00

PILATES **JUEVES, 7 de octubre a 16 de diciembre**

GRUPO 1. 9:30 a 10:30

GRUPO 2. 10:45 a 11:45

GRUPO 3. 15:45 a 16:45

MINDFULNESS

GRUPO 1. 12:00 a 13:00, MARTES, 19 octubre a 14 diciembre

GRUPO 2. 12:00 A 13:00, JUEVES, 7 octubre a 16 diciembre

GRUPO 3. 17:00 a 18:00, JUEVES, 7 octubre a 16 diciembre

APRENDIZAJES Y USOS DEL TIEMPO

FEMINISMO COMO HERRAMIENTA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y POLÍTICA

ESTE CURSO SERÁ ON-LINE: JUEVES de 17:00 a 19:00, 23 de septiembre a 9 de diciembre

NOSOTRAS EN REALIDAD: ESCRITURA CREATIVA

preferencia mujeres a partir de 18 años

LUNES de 17:30 a 19:30, 4 octubre a 20 de diciembre

VISUALízate: FOTOGRAFÍAS CON EL MÓVIL

preferencia mujeres a partir de 18 años

MIÉRCOLES de 17:00 a 19:30, 6 octubre a 15 de diciembre

TEATRO *preferencia mujeres a partir de 18 años*

MARTES de 17:30 a 19:30, 5 octubre a 14 de diciembre

RAP (con ESKARNIA)

VIERNES de 17:00 a 19:00, 15 octubre a 17 de diciembre

BATUKADA

VIERNES de 19:15 a 20:30, 15 octubre a 17 de diciembre

TERTULIA FEMINISTA MENSUAL

Los penúltimos jueves de cada mes,

Comenzamos el 23 de septiembre a las 18:30

CONTAMOS CON ESPACIO PARA PEQUES (SERVICIO DE LUDOTECA FEMINISTA)