



MOCIÓN QUE PRESENTA EL GRUPO SOCIALISTA AL PLENO ORDINARIO DE 25 DE ABRIL DE 2024 EN RELACIÓN A LA CREACIÓN DE UNA AYUDA DIRECTA A JÓVENES PARA EL ACCESO INMEDIATO A SESIONES PSICOLÓGICAS EN EL MUNICIPIO.

En las sociedades desarrolladas actualmente vivimos bajo el imperio del tiempo, de la necesidad de correr para llegar el primero, y sólo así el mejor. Vivimos bajo estrictos cánones de éxito, de belleza, de alimentación, que imponen unos niveles de auto exigencia como nunca antes se habían visto.

Por si esto fuera poco, el mundo vivió un giro de 180º con la llegada de la pandemia provocada por la COVID19 que acarreó la necesidad de un confinamiento total para la ciudadanía. Esta decisión valiente protegió de manera directa las vidas de todas nosotras y todos nosotros, protegió a la larga nuestra economía, nuestros empleos y nuestro futuro.

1

Sin embargo, es fácil comprender que esas semanas en que tuvimos que quedarnos en casa, en las que aprendimos a relacionarnos por videoconferencias, en las que normalizamos el teletrabajo, las clases online y las reuniones virtuales, han tenido unas consecuencias sociales difíciles de asumir para una sociedad acostumbrada a vivir en comunidad y a disfrutar fomentando nuestras relaciones interpersonales.

Y quizá todas estas consecuencias son aún más visibles entre nuestros jóvenes, pues ellos estaban comenzando a manejar las relaciones sociales; se iniciaban en explorar el mundo, en conocer los límites de su independencia o en asumir la naturalidad de la diversidad. Pero el cambio social vivido mundialmente como consecuencia de la pandemia, cambió su realidad de un día para otro, justo en el momento que estaban conociéndola por sí mismos.

Y después de esto, llegó una guerra cruel, violenta, injustificada como todas, cercana como nunca antes la habían visto. Y su realidad cambiante, cambiaba de nuevo.



Por todo ello, quizás nos encontremos ante la generación que más rápidamente ha tenido que adaptarse a los cambios. Una generación que madura ante situaciones de incertidumbre que nadie podría haber imaginado. Y esto no es fácil.

No podemos negar la necesidad de ayuda que demandan nuestros jóvenes. No podemos negar la evidencia de unas cifras que nos dicen que la necesidad de ayuda psicológica juvenil aumenta cada día. Si queremos proteger nuestro futuro, el futuro de nuestra ciudad, debemos proteger a nuestros jóvenes.

En España las conductas autolíticas siguen creciendo en este sector de la población, en los adolescentes y preadolescentes. Las asociaciones de prevención de suicidio han registrado el último año, un 145% de llamadas de menores con ideas suicidas, y un 180% más de autolesiones. El suicidio es ya la segunda causa de fallecimiento en personas de entre 15 y 29 años, superada solo por los tumores malignos. Cada día es más común ver en consultas por autolesiones adolescentes tan jóvenes que son prácticamente niños.

La principal causa detrás del suicidio son las depresiones, cuya raíz puede estar en múltiples factores. Una mala relación con los padres, el divorcio de los mismos, una precaria situación económica, un síndrome postraumático, o, por supuesto, el acoso escolar, culpable de 200.000 suicidios al año entre los jóvenes en el planeta, según un informe realizado por la Organización Mundial de la Salud junto a Naciones Unidas.

Ante esta cruda realidad, como administración más cercana al ciudadano, no podemos mirar hacia otro lado, debemos actuar y tenemos que hacerlo cuanto antes.

En marzo de 2021 los datos indicaban que 5 de cada 100 personas se encuentran diagnosticadas de depresión y otras tantas con problemas de ansiedad. Y lo escalofriante es que, en general, acceder a un diagnóstico cuando se trata de un problema que no es físico no es sencillo, de hecho, en la Comunidad de Madrid, es casi imposible acudir por primera vez a una consulta psicológica que, si llegara a tiempo, podría evitar la cronificación de algunas enfermedades y el tratamiento correcto de muchas otras.

Sin embargo, la pasividad de la Comunidad de Madrid vuelve a quedar plenamente manifiesta, pues en lugar de reforzar la sanidad de nuestra región en lugar de desmantelarla, en lugar de proteger y trabajar por la mejora de las prestaciones en salud mental dentro de nuestro sistema público de salud, responde ante estas necesidades manteniendo el cierre de los Servicios de Urgencia de Atención Primaria (SUAP), aumentando cada día la carga



del personal sanitario con plantillas raquíáticas en los Centros de Salud y los Hospitales públicos y maltratando a la ciudadanía que no puede acceder a citas médicas primarias y mucho menos especializadas en plazos razonables.

Por todo ello, porque la salud mental de nuestros jóvenes debe ser una prioridad y no un nuevo apunte en las tareas pendientes del Gobierno popular de la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Móstoles debería a ir más allá de lo que le corresponde para garantizar la protección que tanto necesitan nuestros jóvenes. Porque sólo los jóvenes de nuestra ciudad pueden garantizar el futuro de Móstoles.

Por otro ello, el grupo municipal Socialista propone para su aprobación los siguientes

ACUERDOS:

Primero.- La creación de un sistema de ayuda directa para jóvenes mostoleños de entre 14 y 30 años con necesidades que les garantice el acceso inmediato a hasta 10 consultas psicológicas que permitan un tratamiento rápido y eficaz en el ámbito de la salud mental o la detección de enfermedades que requieran de un seguimiento y/o tratamiento más prolongado en el sistema madrileño de salud pública.

Segundo.- Instar a la Comunidad de Madrid a que desarrolle una apuesta específica por los servicios de Salud Mental de la red sanitaria, aumentando la cartera de servicios ofrecidos y el número de profesionales logrando así un servicio eficaz, de respuesta rápida y más eficiente.

En Móstoles, a 17 de abril de 2024


Noelia Posse Gómez
Poravoz GM Socialista Móstoles