

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN ÁREA DE IGUALDAD

TALLERES DE PRIMAVERA: ABRIL – JUNIO 2026

TALLERES DE VARIAS SESIONES:

Por favor, seleccione el taller o los talleres para los que solicita la inscripción, indicando el orden de preferencia del 1 al 4 (1 = mayor preferencia):

☐ **Conoce tus derechos.**

Descripción: conoce cuáles son tus derechos cotidianos y obtén información sobre ayudas sociales de las que puedas beneficiarte.

Horario: MARTES de 10:00 a 11:00 horas, quincenal, los días: 7 y 21 de abril, 5 y 19 de mayo; 2 de junio.

Son 5 sesiones.

☐ **Bienestar Emocional y Autocuidado.**

Descripción: aprende a manejar herramientas prácticas para gestionar el estrés, prevenir el agotamiento y aprender, a través del autoconocimiento, a ponerte en el centro de tu propia vida.

Horario: VIERNES de 10:00 a 11:00 horas, quincenal, los días: 10 y 24 de abril, 22 de mayo, 5 y 19 de junio.

Son 5 sesiones.

☐ **Entre Mujeres.**

Descripción: encuentra un espacio de calma, participación y conocimiento, en el que aprender a conocerte mejor a ti misma, a marcar límites y a conectar con tu deseo, desde la sororidad entre iguales.

Horario: JUEVES de 10:00 a 11:30 horas, semanal, desde el 9 de abril hasta el 28 de mayo. **Son 8 sesiones.**

☐ **Cuentos para vida cotidiana.**

Descripción: a través de una selección de cuentos clásicos y otros cuentos, aprenderemos a desglosar el significado de cuentos y tradiciones, qué mensajes y qué valores transmiten. Aprenderemos a sacar partido de las historias que nos han ido acompañando a lo largo de nuestra vida.

Horario: VIERNES de 10:00 a 11:00 horas, quincenal, los días: 17 de abril, 8 y 29 de mayo, 12 de junio. **Son 4 sesiones.**

PÍLDORAS FORMATIVAS:

Al margen de lo que haya seleccionado en el apartado anterior indique, además, si desea inscribirse en estos dos talleres puntuales de un solo día:

☐ **La mochila invisible.**

Descripción: exploraremos lo que heredamos para decidir, conscientemente, qué elegimos conservar, soltar o transformar, en nuestro camino hacia una vida más libre e igualitaria

Horario: MARTES 28 de abril, de 10:00 a 11:30 h.

☐ **Cómo relacionarnos, sin perdernos.**

Descripción: aprenderemos a identificar relaciones sanas y a mejorar nuestra comunicación, manejando el conflicto, los límites y las señales de alerta. Todo ello desde el autocuidado

Horario: MARTES 12 de mayo, de 10:00 a 11:30 h.

CLUB DE LECTURA PARA MUJERES:

De forma independiente, indique si desearía participar en el club de lectura.

☐ **Club de Lectura**

Descripción: cada mes exploraremos un libro escrito por autoras y compartimos un espacio de reflexión y diálogo.

Horario: MIÉRCOLES 8 de abril; LUNES 4 de mayo; MIÉRCOLES 3 de junio. De 17:00 a 18:00 horas.

Fecha:

Nº de Registro: (no rellenar).....

Apellidos:

Nombre: Edad:

D.N.I.: Fecha nacimiento:

Teléfono fijo: Móvil:

Domicilio:

E-mail

Nivel de estudios:

☐ Sin estudios ☐ Primarios ☐ Secundarios ☐ Universitarios

¿Has realizado otros cursos o talleres con anterioridad en el Área de Igualdad?

Sí ☐ NO ☐

AUTORIZACIÓN USO DE LA IMAGEN Y LA VOZ

El derecho a la propia imagen está reconocido en el artículo 18 de la Constitución y regulado por Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, de protección civil del derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen. Al tratarse de un dato de carácter personal, su tratamiento también está regulado por la normativa de protección de datos.

☐ Autorizo la captación de mi imagen y voz durante las actividades en las que participe, así como su publicación en las páginas webs y redes sociales del Ayuntamiento (Facebook, Instagram), a efectos de promoción o difusión de las mismas.

AUTORIZACIÓN PARA EL ENVÍO DE BOLETINES INFORMATIVOS

☐ Autorizo que mis datos sean tratados con la finalidad de remitirme, por correo electrónico, información sobre las actividades organizadas por la Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social.

Información básica sobre protección de datos

Responsable del tratamiento: Ayuntamiento de Móstoles. | **Finalidad del tratamiento:** Tramitar su solicitud de inscripción en las actividades organizadas por la Concejalía de Familia, Mayores, Sanidad, Igualdad y Bienestar Social. En su caso, y siempre que lo haya autorizado, captación y publicación de su imagen y voz, así como el envío de boletines informativos de la Concejalía. **Derechos:** Puede acceder, rectificar y suprimir sus datos, así como ejercitar otros derechos, cuando procedan, mediante escrito dirigido al Ayuntamiento de Móstoles (Plaza de España, 1 - 28934 Móstoles) o solicitud desde la Sede electrónica del Ayto.: https://www.mostoles.es/SED_ELECTRONICA/es | **Información ampliada:** Puede consultar información adicional y detallada sobre protección de datos en el reverso este formulario (caso de inscripción presencial mediante formulario papel) o en el siguiente [enlace](#) (caso de inscripción telemática, por ejemplo)

ADMISIÓN DE SOLICITUDES

El plazo para la recepción de solicitudes abarca **desde el lunes 16 hasta el lunes 23 de marzo**.

Las solicitudes se harán en persona en C/Ricardo Medem 27, de 9:30 a 19:00 horas. También pueden realizarse a través de la web: <https://www.mostoles.es/igualdad/es/talleres-cursos> rellenando el formulario y enviándolo firmado a: inscripciones-igualdad@mostoles.es

Las plazas se asignarán por sorteo siempre que se reciban más solicitudes que plazas vacantes. En caso de realizar sorteo, el mismo se realizará el 26 de marzo, de forma pública, a las 10:00 horas en el salón de actos de la Concejalía.

Las listas de admitidas se colgarán en el hall del edificio el día 27 de marzo.

Es imprescindible confirmar la plaza para poder participar en el taller en el que se haya sido admitida.

Tendrán preferencia, en todo caso, las usuarias víctimas de violencia de género del recurso municipal. Para cualquier duda o aclaración, pónganse en contacto con el Área de Igualdad.